





















# Speiseplan 07-11. Januar 2019

	Menü 1		Menü 2		Salat	Dessert
Montag	 <b>Rigatoni al Forno</b>		 <b>Spiegeleier</b> mit Spinat und Kartoffeln		<b>Gemüse</b>	<b>Obst</b>
Dienstag	 <b>Bio Lasagne</b>		 <b>Grießauflauf</b> mit Aprikosenwürfel		<b>Salat</b>	<b>Quark mit Madarinen</b>
Mittwoch	 <b>Fischstäbchen</b> dazu Salzkartoffeln		 <b>Gemüsemaultaschen</b>		<b>Gemüse</b>	<b>Obst</b>
Donnerstag	 <b>Königsberger Klopse</b> dazu Reis		 <b>Gemüse-Nudel-Pfanne</b>		<b>Gurkensalat</b>	<b>Joghurt</b>
Freitag	 <b>Kartoffelsuppe</b> mit Wienerle		 <b>Omlett Gärtnerin</b> mit Kartoffelpüree		<b>Gemüse</b>	<b>Reiswaffel</b>

# Speiseplan 07-11. Januar 2019

## Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 6 - enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 - mit Nitritpökelsalz
- 8 - mit Phosphat
- 9 - mit Süßungsmittel(n)

## Kennzeichnungen

 Glutenhaltig	 Erdnüsse	 Sellerie	 Lupinen	 enthält Geflügel
 Krebstiere	 Soja	 Senf	 Weichtiere	 Vegetarische Menüs
 Eier	 Milch	 Sesam	 enthält Rindfleisch	 würzige Knoblauchnote
 Fisch	 Schalenfrüchte	 SO <sub>2</sub> Schwefeldioxid	 enthält Schweinefleisch	 enthält Laktose